

# フォーカシング初心者のための フォーカシング・リスニング勉強会

フォーカシングとは、哲学者・心理療法家のユージン・ジェンドリンが発見した人の体験のあり方です。まだ言葉になっていない実感に注意を向け、それとかかわることで自分に必要なことが浮かび上がってきます。

この勉強会は、フォーカシング未経験の方や、フォーカシング体験の少ない方を対象としています。毎回、参加者のニーズを聞き取りながら進めていくので、基礎からゆっくり体験できます。

## 【こんな人におすすめ】

- 「フォーカシングって気になるから体験してみたい」
- 「自分のカウンセリング実践に活かしたい」



## 講師: 筒井 優介

博士(心理学)、臨床心理士  
日本ゲシュタルト療法学会理事  
The International Focusing Institute認定トレーナー

学校・医療領域での臨床を経験するほか、企業や学校教職員に対してメンタルヘルスに関する研修を実施している。これまで、教職員や医療関係者に対してPCAGIPを提供・実践してきた経験がある。また、PCAGIPを夢(夜に見る夢)に応用したグループワーク“夢PCAGIP”を考案し全国で実践している。

【開催日時】 下記日程(偶数月) 10:00～12:00

2020年 4月25日(土)、6月27日(土)、8月8日(土)、10月10日(土)、  
12月26日(土)、2021年 2月27日(土)

【開催場所】 南船場会館(大阪市中央区南船場3丁目7-12)

【参加費】 2,000円

【受付方法】 メールのみ focusing2020osaka@shimanchu-room.net (担当: 筒井優介)  
件名を『〇月 参加申し込み』(〇には参加する月を入れてください)として、下記必要事項をお送りください。

➤ 初めて参加される方

- ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④メールアドレス ⑤電話番号
- ⑥フォーカシング経験年数or回数 ⑦何を学びたいか

➤ 2回目以降

- ①氏名 ②何を学びたいか(リクエスト)

主催: カウンセリングオフィスしまんちゅルーム  
E-mail: info@shimanchu-room.net

お問い合わせは筒井優介まで。  
URL: <http://shimanchu-room.net>