



うちなーんちゅのための 傾聴・フォーカシング体験会

フォーカシングとは、哲学者・心理療法家のユージン・ジェンドリンが発見した人の体験のあり方です。まだ言葉になっていない実感に注意を向け、それとかかわることで今の自分に必要なことが浮かび上がってきます。

フォーカシングを知り、フォーカシング的に生きることは、主体的に人生を選択していくあなたを支える力になるでしょう。

この勉強会は、フォーカシング未経験の方や、フォーカシング体験の少ない方を対象としています。毎回、参加者のニーズを聞き取りながら進めていくので、基礎からゆっくり体験できます。

「こんな人におすすめ！」

- ・セルフケアの方法を知りたい
- ・対人援助職として、クライアントの生き方支援をしたい
- ・これからの生き方のヒントを得たい etc...

今ここで、ほっとひと息。

一緒に、今の自分を振り返って観ませんか？

講師：筒井 優介

博士(心理学)、臨床心理士、日本ゲシュタルト療法学会理事
The International Focusing Institute認定トレーナー

学校・医療領域での臨床を経験するほか、企業や学校教職員に対してメンタルヘルスに関する研修を実施している。これまで、教職員や医療関係者に対してPCAGIPを提供・実践してきた経験がある。また、PCAGIPを夢(夜に見る夢)に応用したグループワーク“夢PCAGIP”を考案し全国で実践している。



【開催日時】 13:00～16:30

- ① 2020年10月31日(土) ② 2020年12月20日(日)
③ 2021年1月30日(土) ④ 2021年2月21日(日) ⑤ 2021年3月27日(土)

【開催場所】

沖縄県那覇市内(詳細はメールにてお伝えします)

【参加費】 1回3,000円 (連続講座ではございません)

【受付方法】メールのみ focusing1day-okinawa@shimanchu-room.net(担当:筒井優介)
件名を『〇月 参加申し込み』(〇には参加する月を入れてください)として、下記必要事項をお送りください。

- ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④メールアドレス ⑤電話番号 ⑥ご職業
⑦フォーカシング経験年数or回数 ⑧何を学びたいか

