

# 定ちゃんのゲシュタルト Zoom 1Day ワークショップ

このワークショップでは、参加者それぞれが日常生活や自身の課題に取り組むことができます。従来のゲシュタルト療法ワークショップは参加者が多く、ワークを体験するためにはじゃんけん勝ち抜きなければなりません。今回は少人数で体験していくので、**かならずワークが体験できます**。「ワークショップでなかなかじゃんけんに勝てない」「今、どうしても取り組みたい課題がある」という方、この機会にぜひ参加してみてください。

対面形式のワークショップとはまた違った体験を、オンラインで体験していただくことができます。定行さんは以前に「オンラインがすごいんじゃない。オンラインでもつながりを感じられる人間の力がすごいのだ」と仰っており、まさにその通りだと思います。そのような人間本来のエネルギーを十分に感じてもらえたらと思います。

個人ワークを受けることはもちろん、ゲシュタルト療法の理論を学ぶこともできます(当日朝に何がしたいかをお伝えください)。ゲシュタルト療法実践者はファシリテーター体験やスーパーバイズも受けることができます。どうぞ一日、ご自身がしたいことを体験してください。

## 定行さんから一言:

自己成長のため、自分自身の課題をクリアにして日常生活が少しでも創造的で生きている実感が高まるような場と時間にしたいと思っています。是非参加してみませんか。

## 講師: 定行 俊彰 氏

日本ゲシュタルト療法学会スーパーバイザー  
米国臨床心理学修士、公認心理師

演出家竹内敏晴氏に「からだの感覚と表現」を、ポーラ・バトム氏等からゲシュタルト療法を学ぶ。クライアントのからだの声を引き出すワークに定評がある。最近はからだの緊張から、からだに刻まれたメッセージを聴く独自の手法を発見。安心・安全を保ちながら未解決な問題に取り組むゲシュタルトセラピーを展開している。



**【開催日時】** 2021年1月23日(土) 9:30~18:00

**参加費:** 8,000円

**定員:** 6名

残席1名!

(1月13日時点)

**開催方法:** Zoomによるオンライン形式(詳細はメールにてお伝えします)

**【注意事項】** ゲシュタルト療法に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。ただし、医療機関やカウンセリングにかかっている方は、主治医またはカウンセラーにご相談の上ご参加ください。治療目的ではなく、自己成長のためのワークショップとなります。

**【受付方法】** メールのみ [gestalt-kobe@shimanchu-room.net](mailto:gestalt-kobe@shimanchu-room.net) (担当:筒井優介)

件名を『1月 参加申し込み』として、下記必要事項をお送りください。

- ①氏名(ふりがな)
- ②性別
- ③年齢
- ④メールアドレス
- ⑤電話番号
- ⑥ご職業
- ⑦ゲシュタルト療法の経験年数or回数
- ⑧何を体験したいか(例:ワークを受けたい、CFOやSVを受けたい)

主催:カウンセリングオフィスしまんちゅルーム <http://shimanchu-room.net>

共催:仙台ゲシュタルト&カウンセリング <https://www.tsadayuki.com>

お問い合わせ: [info@shimanchu-room.net](mailto:info@shimanchu-room.net) (筒井)