## zoomで♪ 夢PCAGIP体験室

夢PCAGIP(ゆめピカジップ)は、一人の人の夢(夜に見る夢)について、少人数で夢の意味を味わうグループワークです。メンバーからの質問や感想、問いかけによって、夢の持つ新たな側面に気づくことができます。

気になる夢がある方、人の夢を一緒に味わいたい方、普段夢を見ないけど夢の世界を体験したい方etc... どんな方でも参加できます。グループの温かな雰囲気を感じながら、夢をじっくりと味わって、夢と一緒に遊びませんか?

大阪で継続的に開催されていた「夢PCAGIP研究会」が、 Zoomで復刻しました♪オンラインでは試行実施なので、 人数限定でゆったりと実施いたします。

## 夢の案内人: 筒井 優介

博士(心理学)、臨床心理士

The International Focusing Institute認定トレーナー

日本ゲシュタルト療法学会理事

学校・医療領域での臨床を経験するほか、企業や学校教職員

に対してメンタルヘルス研修を実施している。これまで、教職員や医療関係者に対して PCAGIPを提供・実践してきた経験がある。フォーカシングやゲシュタルト療法の実践・研究を重ねながら、自身が開発した夢PCAGIPのワークショップを全国各地で行っている。

| 開催日時                      | 申込開始日       |
|---------------------------|-------------|
| 2021年5月23日(日) 13:00~16:30 | 2021年4月1日~  |
| 2021年9月26日(日) 13:00~16:30 | 2021年8月1日~  |
| 2022年1月23日(日) 13:00~16:30 | 2021年12月1日~ |

【参加費】1回5,000円 (連続講座ではございません)

【定員】 7名

【持ち物】 あそびごころ(夢を覚えていなくてもお楽しみいただけます)

【注意事項】 自己成長のための場ですので、治療目的の参加はご遠慮ください。また、ワーク(90分前後)の性質上、トイレに行きづらいかもしれません(笑)が、どうぞ自由に随時休憩してください。開始前にお手洗いを済まされることをおすすめします。

【受付方法】メールのみ yume-pcagip@shimanchu-room.net (担当:筒井優介) 件名を『夢ピカ参加申し込み』として、下記必要事項をお送りください。

- ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④メールアドレス ⑤電話番号
- ⑥参加希望の月(5月・9月・1月) ⑦参加動機(ひとこと)

主催:カウンセリングオフィスしまんちゅルーム

E-mail: info@shimanchu-room.net

お問い合わせは筒井優介まで。 URL: http://shimanchu-room.net