

zoomで♪ 夢PCAGIP体験室

主催: カウンセリングオフィスしまんちゅルーム

夢PCAGIP（ゆめピカジップ）は、一人の人の夢（夜に見る夢）について、少人数で夢の意味を味わうグループワークです。メンバーからの質問や感想、問いかけによって、夢の持つ新たな側面に気づくことができます。

気になる夢がある方、人の夢と一緒に味わいたい方、普段夢を見ないけど夢の世界を体験したい方etc... どんな方でも参加できます。

グループの温かな雰囲気を感じながら、夢をじっくりと味わって、夢と一緒に遊びませんか？

少人数でゆったりと実施いたします。



夢の案内人: 筒井 優介

博士(心理学)、公認心理師、臨床心理士

The International Focusing Institute認定トレーナー

学校・医療領域での臨床を経験するほか、企業や学校教職員に対してメンタルヘルス研修を実施している。沖縄県でフォーカシングやゲシュタルト療法など人間性心理学を普及する活動を行っている。また、PCAGIPを夢（夜に見る夢）に応用したグループワーク“夢PCAGIP”を考案し全国で実践している。

開催日時		申込開始日
2022年 5月 8日 (日)	13:00～16:00	2022年 4月1日～
2022年 8月14日 (日)	13:00～16:00	2022年 7月1日～
2022年11月23日(水祝)	13:00～16:00	2022年10月1日～
2023年 2月23日(木祝)	13:00～16:00	2023年 1月3日～

【参加費】 1回5,000円（連続講座ではございません）

※ 日本フォーカシング協会メンバー: 4,500円

【定員】 7名 【持ち物】 あそびごころ（夢を覚えていなくてもお楽しみいただけます）

【注意事項】 自己成長のための場ですので、治療目的の参加はご遠慮ください。また、ワーク(90分前後)の性質上、トイレに行きづらいかもしれません(笑)が、どうぞ自由に随時休憩してください。開始前にお手洗いを済まされることをおすすめします。

【受付方法】 メールのみ yume-pcagip@shimanchu-room.net（担当: 筒井優介）
件名を『夢ピカ 参加申し込み』として、下記必要事項をお送りください。

- ①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④メールアドレス ⑤電話番号
- ⑥日本フォーカシング協会メンバー番号 ⑦参加希望の月(5月・8月・11月・2月)
- ⑧参加動機(ひとこと)

2022年9月に沖縄・那覇市にて、日本フォーカシング協会年次大会を開催予定!

E-mail: info@shimanchu-room.net (担当: 筒井優介)

URL: <http://shimanchu-room.net>

しまんちゅルーム

