

ゲシュタルト・セラピー1Dayワークショップ ～今を生きるためのひととき～

in 高知

ゲシュタルト療法とは？

気がかりについて頭で分析するのではなく、からだで感じる・表現することを大事にします。思いもよらなかった道が見えてくるかもしれません。

グループの中でワークを体験します。少人数ですので、場の安心感を感じながら取り組むことができます。

ワーカーとは？

ご自身に関連する事柄について、ファシリテーターとともに吟味すること(=ワーク)ができます。悩み事だけでなく、身体感覚や夢などを扱うことができます。

ゲシュタルト療法のトレーニングを修了された方は、CFOやSVを体験することもできます。

オブザーバーとは？

「集団の場に慣れていないから見学したい」「カウンセリングの実際を見てみたい」という方、まずはワークの実際を観察してみることができます。

ワーカーのサポートへの協力をお願いすることがあります。その場の実感で、参加したいか選択してください。

メイン・ファシリテーター: 定行 俊彰 氏

公認心理師、仙台ゲシュタルト&カウンセリング代表、宮城県スクールカウンセラー。演出家竹内敏晴氏にからだの感覚と表現を、ポーラ・バトム氏等からゲシュタルト療法を学び、30年以上が過ぎる。クライアントのからだの感覚に焦点をあて、からだの声を引き出すワークに定評がある。最近はからだの緊張から、からだに刻まれたメッセージを聴く独自の手法を発見。安心・安全を保ちながら今・ここでの等身大の自分に触れるゲシュタルトセラピーを展開している。



本ワークショップでは、スタッフがワークをサポートしたり、ファシリテーターを担当する場合があります。ワーカーがファシリテーターを選ぶこともできますので、その場の実感で選択してください。

筒井優介(つつん!):公認心理師・臨床心理士
高山豪史(ごおちゃん):キャリアコンサルタント
定行雅代(まさちゃん):公認心理師

【開催日時】(時間に変更になる場合もございます)

2023年1月7日(土) 10:00～17:00

2023年1月8日(日) 9:30～16:30

【開催場所】高知市内(詳細はメールにて)

【ワーカー参加の場合】

ワーカー参加は2日間のうち1日のみになります(どちらの日にワークをされたいか明記してください)。もう1日はオブザーバーとしてご参加いただけます(参加費:2日間で20,000円)。

参加方法	募集人数	参加費
ワーカー	各日5名	15,000円
オブザーバー	各日10名前後	5,000円

【注意事項】ゲシュタルト療法に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。ただし、医療機関やカウンセリングにかかっている方は、主治医またはカウンセラーにご相談の上ご参加ください。治療目的ではなく、自己成長のためのワークショップとなります。

【受付方法】メールのみ workshop@shimanchu-room.net (担当:筒井優介)

件名を『ゲシュタルト高知 参加申し込み』として、下記必要事項をお送りください。

- ①氏名(ふりがな)
- ②性別
- ③年齢
- ④メールアドレス
- ⑤電話番号
- ⑥ご職業
- ⑦参加日数(7日のみ or 8日のみ or 2日間)
- ⑧参加方法:7日(ワーカー or オブザーバー)
- ⑨参加方法:8日(ワーカー or オブザーバー) ← ↑明記してください
- ⑩ゲシュタルト療法の経験年数or回数
- ⑪参加動機(ひとことでOK)

主催:カウンセリングオフィスしまんちゅルーム <http://shimanchu-room.net>

共催:仙台ゲシュタルト&カウンセリング <https://www.tsadayuki.com>

共催:こころのまなび紀の和

お問い合わせ:info@shimanchu-room.net(筒井)