

Zoomと対面の  
ハイブリッド開催！

途中入退室や部分参加  
もOK！お気軽に！



若手が発信するフォーカシングワークショップ

## フォーカシング・マルシェ



若手のフォーカシング実践者たちによる、フォーカシング・ワークショップを企画しました。フォーカシング愛好家の方も、あまりやったことないけど興味があるという方も、みんなで一緒に交流しながら、気軽にフォーカシングが体験できて、楽しめるような会にできればと思っています♪

2023年 6月3日 (土)

9時45分～17時40分

(9時30分～受付)

@甲子園カウンセリング研究所

### 参加要項

参加方法：現地参加(先着15名)・Zoom参加

参加費：1200円(現地・オンラインとも)

※日本フォーカシング協会メンバーは1000円

参加受付：Googleフォームにて申込み→

<https://forms.gle/yvgi5KWE6GCdqWn9>



申し込み締切り：2023年5月31日(水)

### TIME TABLE

9:45～9:55 挨拶・趣旨説明

10:00～11:00 セッション①  
筒井 優介(TR)

11:10～12:10 セッション②  
山本 裕真(TNT)

12:10～13:10 ランチタイム  
(Zoom&現地ランチョン交流会)

13:10～14:10 セッション③  
日野 唯香

14:20～15:50 セッション④  
岡村 心平(TR)

16:00～17:30 セッション⑤  
越川 陽介(TNT)

17:30～17:40 閉会



主催 フォーカシング若手の会(担当：筒井・山本)

お問い合わせ：[info@shimanchu-room.net](mailto:info@shimanchu-room.net)

協力 甲子園カウンセリング研究所

しまんちゅルーム

新鮮なワークがたくさん集まる  
フォーカシングのマルシェへようこそ

筒井 優介

(カウンセリングオフィス  
しまんちゅルーム 代表)

夢の世界を楽しもう  
～ペアでフォーカシング～

山本 裕真

(児童心理治療施設ひびき セラピスト)

援助者のためのアート  
フォーカシング

日野 唯香

(〈わたし〉探求堂 主宰  
臨床心理士 公認心理師 浄土真宗僧侶)

「感じられるからだに出会う」  
フォーカシングの土台作り ～静かに座る～

岡村 心平

(神戸学院大学心理学部 講師  
Focusing Living Labo 代表)

なぞかけフォーカシング  
10周年・アップデート版 2.0

越川 陽介

(関西医科大学  
精神神経科学講座 研究員)

受け止めて行動するための  
はじめの一步

フェルトセンスを生活に生かすために

※各ワークの内容につきましては、当日変更になる可能性があります。