

ゲシュタルト・セラピー1Dayワークショップ ～今を生きるためのひととき～

in 神戸

ゲシュタルト療法とは？

気がかりについて頭で分析するのではなく、からだで感じる・表現することを大事にします。思いもよらなかった道が見えてくるかもしれません。

グループの中でワークを体験します。少人数ですので、場の安心感を感じながら取り組むことができます。

ワーカーとは？

ご自身に関連する事柄について、ファシリテーターとともに吟味すること(＝ワーク)ができます。悩み事だけでなく、身体感覚や夢などを扱うことができます。

ゲシュタルト療法のトレーニングを修了された方は、CFOやSVを体験することもできます。

オブザーバーとは？

「集団の場に慣れていないから見学したい」「カウンセリングの実際を見てみたい」という方、まずはワークの実際を観察してみることができます。

ワーカーのサポートへの協力をお願いすることがあります。その場の実感で、参加したいか選択してください。

メイン・ファシリテーター: 定行 俊彰 氏

ゲシュタルト療法ファシリテーター

米国臨床心理学修士、公認心理師

演出家竹内敏晴氏に「からだの感覚と表現」を、ポーラ・バトム氏等からゲシュタルト療法を学ぶ。クライアントのからだの声を引き出すワークに定評がある。からだの緊張から、からだに刻まれたメッセージを聴く独自の手法を発見。安心・安全を保ちながら未解決な問題に取り組むゲシュタルトセラピーを展開している。



本ワークショップでは、スタッフがワークをサポートしたり、ファシリテーターを担当する場合があります。ワーカーがファシリテーターを選ぶこともできますので、その場の実感で選択してください。

筒井優介(つつん！): 公認心理師・臨床心理士

高山豪史(ごおちゃん): キャリアコンサルタント

定行雅代(まさちゃん): 公認心理師

【開催日時】(時間に変更になる場合もございます)

2023年12月16日(土) 10:00～17:00

【開催場所】 JR六甲道駅周辺(詳細はメールにて)

参加方法

募集人数

参加費

ワーカー

5名

15,000円

オブザーバー

10名前後

5,000円

【注意事項】 ゲシュタルト療法に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。ただし、医療機関やカウンセリングにかかっている方は、主治医またはカウンセラーにご相談の上ご参加ください。治療目的ではなく、自己成長のためのワークショップとなります。

【受付方法】 メールのみ gestalt-kobe@shimanchu-room.net (担当: 筒井優介)

件名を『12月神戸 参加申し込み』として、下記必要事項をお送りください。

- ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③メールアドレス ④電話番号 ⑤ご職業
⑥ゲシュタルト療法の経験年数or回数 ⑦参加方法: オブザーバー or ワーカー
⑧参加動機(ひとことでOK)

主催: カウンセリングオフィスしまんちゅルーム <http://shimanchu-room.net>

共催: 仙台ゲシュタルト&カウンセリング <https://www.tsadayuki.com>

共催: こころのまなび紀の和

お問い合わせ: info@shimanchu-room.net (筒井)