

こんな方に
おすすめ!

フォーカシングを体験してみたいけど、ワークショップ参加のハードルが高い!
心理系セミナー等に参加してみたいけど、正直参加費が高い!

2024 .2.12 (月・祝)



若手が発信するフォーカシングワークショップ

FOCUSING MARCHE in KOBE



若手のフォーカシング実践者たちによるワークショップです。
あらゆる心理的援助の基本は“感じる”技術。
“感じ”にフォーカスする世界とその方法論に触れてみませんか。

TIME TABLE

OPEN : 9:30

9:50~10:00 挨拶・企画説明 筒井 優介

10:00~12:00 セッション① 山本 裕真

昼休憩 (60min.)

13:00~14:30 セッション② 日野 唯香

14:45~16:45 セッション③ 岡村 心平

CLOSE : 17:00

※ワーク内容は当日変更になる場合があります。

※午後のみの参加も可能ですが、その場合でも参加費は一律です。

INFORMATION

会 場：神戸市中央区文化センター

参 加 費：学生 500 円 一般 3000 円

(日本フォーカシング協会員 2500 円)

参加方法：対面のみ (定員 15 名)

参加締切：2024 年 2 月 7 日

参加申込：こちら →
QRコードを読み取り、
Google フォーム
よりお願いいたします



セッションの詳細は裏面→



主催：フォーカシング若手の会
(担当：筒井・山本)

協力：しまんちゅルーム
甲子園カウンセリング研究所

お問合せ：info@shimanchu-room.net

個性豊かな

フォーカサーたちが

招待する、フォーカシング

の世界へようこそ！

セッション① 10:00-12:00

山本 裕真 (TR)

児童心理治療施設ひびき セラピスト

フォーカシング入門

～フォーカシングとはなにか～

セッション② 13:00-14:30

日野 唯香

〈わたし〉探究堂 主宰

臨床心理士 公認心理師 浄土真宗僧侶

感じて受け取るフォーカシング

セッション③ 14:45-16:45

岡村 心平 (TR)

神戸学院大学心理学部 講師

focusing living labo 代表

メタファーの力

～ボタニカル・クロッシング～

AFTER
SESSHION

ささやかな懇親会を
計画中です
ご都合のつく方はぜひ♪

To be decided...

