

感じて・話して・聴き合おう フォーカシング・スペースin神戸

昨年度から神戸でフォーカシングを定期的に学び、実践する場を提供しています。ワークショップは入門的内容になっております。未経験者・初心者の方、大歓迎です。また、ワークショップ中は参加者同士でペアになり、フォーカシングやリスニングを体験していただく時間もございます。リスナー（聴き手）体験ができる貴重な機会です。また、お互いに聴き合うことで参加者同士の交流が生まれることを願っています。

学生の方にご参加いただきやすい場を提供したいと思います。この機会に、ぜひご参加ください。

① 2024年 9月21日(土)

断捨離フォーカシング：自分の快適な暮らしを見つけよう
桜井多恵子さんTR マリスト国際学校スクールカウンセラー



② 2024年11月16日(土)

感じて受け取るフォーカシング～「からだ」から調える～
日野唯香さん <わたし>探究堂 主宰（臨床心理士 浄土真宗僧侶）



③ 2025年 1月11日(土)

傾聴・リスニング
大塚賀永子さんTR 甲子園カウンセリング研究所



④ 2025年 3月29日(土)

アートでフォーカシング～描く・創る・語る～
山本裕真TR 児童心理治療施設ひびき



【実施時間】上記日程いずれも13:30～16:30

【会場】神戸市中央区を予定（詳細はメールにて）

参加費

1回

通し（4回）

学部生・大学院生

500円

1,600円

日本フォーカシング協会メンバー

2,500円

8,000円

一般

3,000円

10,000円



お申込は
こちら

若手が発信するフォーカシング・ワークショップ
～フォーカシング・マルシェ～ in神戸
2025年2月1日(土)に企画中！

主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム <http://shimanchu-room.net>

後援：甲子園カウンセリング研究所

お問合せ：info@shimanchu-room.net（担当：筒井優介）

しまんちゅルーム

