

対人支援者のためのフォーカシング 体験ワークショップ in 沖縄

対人支援の仕事は、自分自身の感情や感覚が呼び起こされるものです。それゆえ、感情疲労やバーンアウトなどの問題が生じてきます。

一方で、この感情や感覚を丁寧に扱うことで、相手に丁寧に寄り添うような効果的な支援も可能となります。

そのため、まずは対人支援者が自身の感情や感覚に気づくことが必要です。

フォーカシングは、普段見過ごしてしまっているような“からだで感じている実感”に目を向ける在り方です。フォーカシングを体得することで自分自身が感じていることを扱いやすくなります。それによって、支援における手がかりを見つけやすくなることでしょう。セルフワークやペアワークを通して、ご自身が感じていたことを再発見していただければ幸いです。

ゆっくりと、今の自分を感じるー

この2日間を、自分を大事にするために過ごしていただけたら幸いです。

「こんな人におすすめ！」 対象：心理師やカウンセラー、教師、看護師などの対人支援者

- ・ 対人支援のスキルアップをしたい
 - ・ 実感を大事にする聴き方を体験的に学びたい
 - ・ 自分自身のケアをしたい
 - ・ フォーカシングを基礎から丁寧に学びたい
- etc...



越川 陽介 博士（医学），臨床心理士，公認心理師

関西医科大学医学部精神神経科学講座研究員、神戸学院大学非常勤講師。

The International Focusing Institute認定フォーカシングトレーナー。平成30年度科学研究費補助金(若手研究)を取得し、現在うつ病患者さんの生き生きとした生活を送るために、フォーカシングがいかに貢献できるかを研究している。



田中 秀男 博士（心理学）

関西大学非常勤講師、The International Focusing Institute認定フォーカシングトレーナー。フォーカシング創始者ジェンドリンの哲学と心理学の両方を学ぶ。共著に『傾聴・心理臨床学アップデートとフォーカシング』、共訳書に『ロジャーズ主要著作集 カウンセリングと心理療法』がある。



筒井 優介 博士（心理学），臨床心理士，公認心理師

神戸学院大学非常勤講師。The International Focusing Institute認定フォーカシングトレーナー。学校・医療領域での臨床を経験するほか、企業や学校教職員に対してメンタルヘルスに関する研修を実施している。2024年に共著書『PCAGIP法の実践』が上梓された。

2025年6月28日(土)～29日(日)の2日間

28日(土)10時～17時30分、29日(日)9時30分～16時45分

場所：那覇市内（詳細はメールにて）

詳細・お申し込み方法は裏面をご覧ください。

※ 本ワークショップでは、臨床心理士資格更新ポイント（「臨床心理士教育・研修規定別項」第2条第4項のポイント）の申請を検討しております。

主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム（代表：筒井優介）

E-mail: info@shimanchu-room.net

URL: <http://shimanchu-room.net>

しまんちゅルーム



対人支援者のためのフォーカシング 体験ワークショップ in 沖縄

例年大好評のワークショップが、沖縄にやってくる！

今回は対人支援者を主な対象として実施いたします。ゆっくりと今の自分を味わい、自分を大事にするひとときを過ごしていただけますと幸いです。初心者大歓迎です！

【参加者の感想】

- ◆とても温かい雰囲気運営してくださっていたので、安心して参加することができました。
- ◆多くの発見と気づきがありました。自分自身を感じる体験もできてとても実りの多い二日間でした。
- ◆丁寧で優しいアプローチ。フォーカシングに親しみが感じられる場だった。
- ◆解説がとても分かりやすく、ワークも多彩で楽しく、大満足！



講師 越川陽介（関西医科大学医学部精神神経科学講座）
田中秀男（関西大学非常勤講師）
筒井優介（神戸学院大学非常勤講師）

開催日時： 2025年6月28日(土) 10:00～17:30、 29日(日) 9:30～16:45

開催場所： 那覇市内（詳細はメールにて）

参加費： 一般（下記以外）	24,000円
①沖縄県在住者 または ②日本フォーカシング協会メンバー	22,000円
①+②（沖縄県在住の日本フォーカシング協会メンバー）	20,000円
学部生・大学院生	2,000円

定員： 20名 ※一日のみの参加も若干名受付しています。メールにてお問い合わせください。

※ 本ワークショップでは、臨床心理士資格更新ポイント（「臨床心理士教育・研修規定別項」第2条第4項のポイント）の申請を検討しております。

注意事項

フォーカシングに興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。ただし、医療機関やカウンセリングにかかっている方は、主治医またはカウンセラーにご相談の上ご参加ください。治療目的ではなく、自己成長のためのワークショップとなります。

受付方法

左の二次元コードを読み取り、申込フォームにご回答ください。
（二次元コードをクリックするとリンク先が表示されます）
当会ホームページの下記ページよりアクセスすることもできます。
<http://shimanchu-room.net/sponsored/ws20250628/>
お問い合わせ： info@shimanchu-room.net（担当：筒井）



主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム（代表：筒井優介）

E-mail: info@shimanchu-room.net

URL: <http://shimanchu-room.net>

しまんちゅルーム

