

# 感じて・話して・聴き合おう フォーカシング・スペースin神戸

神戸でフォーカシングを定期的に学び、実践する場を提供しています。初心者でもお楽しみいただけるようになっておりますので、未経験者・初心者の方、大歓迎です。ワークショップ中は参加者同士でペアになり、フォーカシングやリスニングを体験していただく時間もございます。リスナー（聴き手）体験ができる貴重な機会です。また、お互いに聴き合うことで参加者同士の交流が生まれることを願っています。

学生の方にご参加いただきやすい場を提供したいと思います。この機会に、ぜひご参加ください。

① 2025年 9月27日(土)

聴く・感じる・話す：リスニングを楽しむためのコツ  
筒井優介TR カウンセリングオフィスしまんちゅルーム



② 2025年11月29日(土)

アスキングの基本：フォーカシングを深める問いの技法  
岡村心平さんCiT 神戸学院大学心理学部



③ 2026年 1月31日(土)

プロセスとしてのアート：感覚という畑を耕すアートワーク  
山本裕真さんTR 児童心理治療施設ひびき



④ 2026年 3月 7日(土)

フォーカシングを日常生活に活かすアクション・ステップ  
桜井多恵子さんTR マリスト国際学校スクールカウンセラー



【実施時間】上記日程いずれも13:30～16:30

【会場】神戸市中央区を予定（詳細はメールにて）

## 参加費

	1回	通し（4回）
学部生・大学院生	500円	1,600円
日本フォーカシング協会メンバー	2,500円	8,000円
一般	3,000円	10,000円



お申込は  
こちら

若手が発信する気づきのためのワークショップ  
となりの人と、うまくつき合うための手がかかり。

2025年8月23日(土)開催！

詳細はしまんちゅルームウェブサイトにて

主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム <http://shimanchu-room.net>

後援：甲子園カウンセリング研究所、フォーカシング若手の会

お問合せ: [info@shimanchu-room.net](mailto:info@shimanchu-room.net)（担当：筒井優介）

