

フォーカシング指向トラウマケア 入門ワークショップ

まだ言葉にならない実感（フェルトセンス）を、トラウマケアではどのように扱うのか、
レクチャーだけでなく体験的ワークを通して実践的に学べます。
トラウマケアに必要な知識も提供します。
まだトラウマケアに自信がない方でも安心して受講してください。

フォーカシングを知らない方でも、レクチャーや体験的ワークで学ぶことができます。
すでにフォーカシングに親しんでいる方も、このワークショップを通して
フォーカシングがトラウマケアに役立てることを再確認していただければ幸いです。

2026年
3.20 **金祝**

9:30 ~ 17:30

那覇市内
(詳細はメールにて)



講師 **星加博之氏**

博士（臨床心理学）
公認心理師・臨床心理士
The International Focusing
Institute 認定トレーナー
武庫川女子大学オープンカレッジ

フォーカシングを活用したトラウマケアの実践について論文を執筆。様々なフォーカシングのワークを創出しており、近年は「カイロスフォーカシング」を考案。著書に『フォーカシング健康法』（共著）がある。

※ 本ワークショップでは、臨床心理士資格更新ポイント（「臨床心理士教育・研修規定別項」第2条第4項のポイント）の申請を検討しております



上記二次元コードを読み込むか
右記のURLからアクセスして
申し込みフォームに必要事項を
ご記入ください。

参加区分	参加費
一般（下記以外）	9,000円
①沖縄県在住者 または ②日本フォーカシング協会メンバー（沖縄県外）	8,000円
①＋② 沖縄県在住の日本フォーカシング協会メンバー	7,000円
☆ 修了生応援キャンペーン ☆ 2023～2025年に大学院修士課程を修了された方	4,500円
学部生・大学院生（修士課程）	2,500円

申込URL： <https://forms.gle/MuK9ptW29BL7JrPg8>

主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム（代表：筒井優介）
E-mail: info@shimanchu-room.net
URL: <http://shimanchu-room.net>

しまんちゅルーム

