

若手が発信するフォーカシングワークショップ

FOCUSING MARCHÉ +【PLUS】

フォーカシングマルシェ プラス

in KOBE

- 対面&オンラインのハイブリッド開催
- 「出店方式」ワークショップ

2026
2/8
(SUN)

OPEN 9:30

START 9:45

CLOSE 16:45



9:30 開場

9:45 挨拶

オリエンテーション

10:00 Session① -120min

12:00 お昼休憩

13:00 Session② -120min

15:15 Session③ -90min

16:45 終了

17:00 閉館(撤収完了)

フォーカシングは、心理療法家・哲学者のユージン・ジェンドリンによって見出されました。自身の内側に感じられる、未だはっきりしないけれど確かにあるフィーリングに焦点をあてることで、新たな気づきにつながるという方法論で、カウンセリングやセルフケア、自己表現のヒントなど様々に用いられています。この会は、若手を中心としたフォーカシング実践家の仲間たちが主催し、色とりどりの新鮮なフォーカシング・ワークを催す、市場のようなワークショップです。数ある出店(ワーク)の中から今の気分にあったものを選んでご参加いただけます。

個性豊かなマルシェスタッフ(出店出店メンバー)

越川 陽介 TR

関西医科大学医学部
精神神経科学講座



筒井 優介 TR

カウンセリングオフィス
しまんちゅルーム



日野 唯香

浄土真宗僧侶
臨床心理士/公認心理師
<わたし>探究堂



山本 裕真 TR

児童心理治療施設 ひびき

星加 博之 TR

★ 武庫川女子大学 OC

桜井多恵子 TR

マリスト国際学校
スクールカウンセラー

大塚 賀永子 TR

甲子園カウンセリング研究所

清原 知子 TR

神戸市福祉局
障害者更生相談所 臨床心理士

岡村 翼 TNT

東大阪市教育センター

【場所】 ■ 神戸市中央区(会場の詳細はお申込みの際にお知らせ予定)

【開催方法】 ■ 出店方式ワークショップ

■ 対面・オンラインのハイブリッド開催

※オンラインでご参加の方は上記の「★」マークのついたスタッフの出店(ワーク)にご参加頂く形となります。ご了承の上ご参加ください。

【参加申込】 ■ 右下のQRコード(Google フォーム)

よりお申込み▶▶

URL : <https://forms.gle/KhXidVXPqwxHXAYT7>

主 催:フォーカシング若手の会(担当:筒井・山本)

協 力:甲子園カウンセリング研究所

しまんちゅルーム

お問合せ:info@shimanchu-roon.net

