

若手が発信するフォーカシングワークショップ

# FOCUSING MARCHÉ +【PLUS】

フォーカシングマルシェ プラス

in KOBE

- フォーカシングが初めての方、大歓迎
- 対面&オンラインのハイブリッド開催
- 「出店方式」ワークショップ

2026

2/8

(SUN)

OPEN 9:30

START 9:45

CLOSE 16:45



9:30 開場

9:45 挨拶

オリエンテーション

10:00 Session① -120min

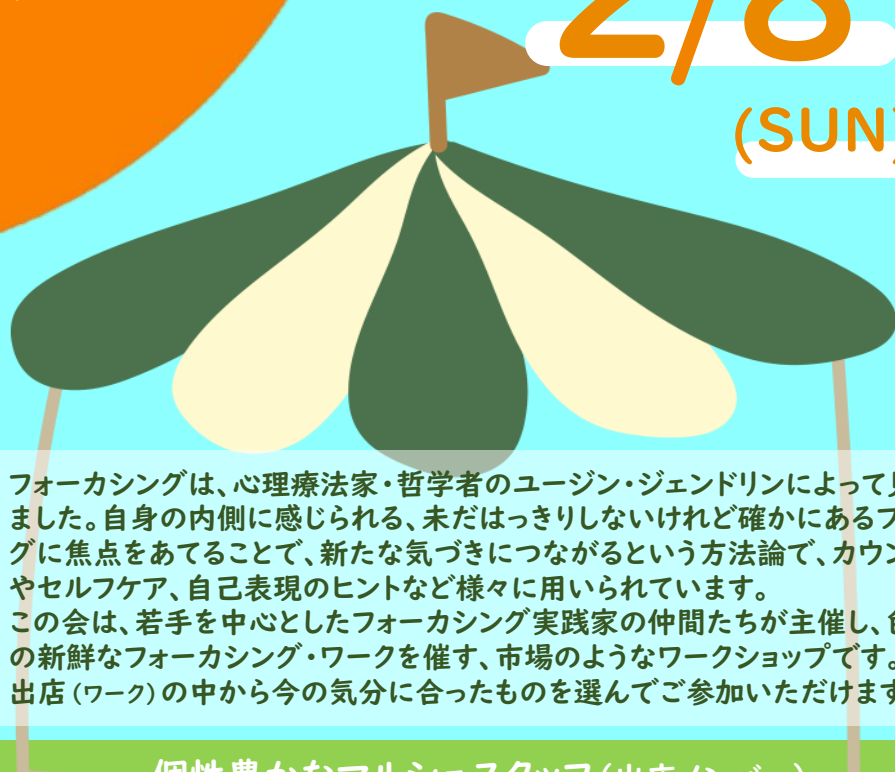
12:00 お昼休憩

13:00 Session② -120min

15:15 Session③ -90min

16:45 終了

17:00 閉館(撤収完了)



フォーカシングは、心理療法家・哲学者のユージン・ジェンドリンによって見出されました。自身の内側に感じられる、未だはっきりしないけれど確かにあるフィーリングに焦点をあてることで、新たな気づきにつながるという方法論で、カウンセリングやセルフケア、自己表現のヒントなど様々に用いられています。この会は、若手を中心としたフォーカシング実践家の仲間たちが主催し、色とりどりの新鮮なフォーカシング・ワークを催す、市場のようなワークショップです。数ある出店(ワーク)の中から今の気分にあったものを選んでご参加いただけます。

## 個性豊かなマルシェスタッフ(出店メンバー)

越川 陽介 TR

関西医科大学医学部  
精神神経科学講座



日野 唯香

浄土真宗僧侶  
臨床心理士/公認心理師  
〈わたし〉探究堂



筒井 優介 TR

カウンセリングオフィス  
しまんちゅルーム

大塚 賀永子 TR

甲子園カウンセリング研究所

星加 博之 TR

★ 武庫川女子大学 OC

桜井多恵子 TR

マリスタ国際学校  
スクールカウンセラー  
オーストラリア公認心理士

山本 裕真 TR

児童心理治療施設 ひびき

清原 知子 TR

神戸市福祉局  
障害者更生相談所 臨床心理士

岡村 翼 TNT

東大阪市教育センター

【場所】 ■ 神戸市中央区(会場の詳細はお申込みの際にお知らせ予定)

【参加費】 ■ <一般>対面 4,500円(協会メンバー4,000円)  
オンライン 3,500円(協会メンバー3,000円)  
<学生> 1,500円(対面・オンラインともに同額)

【開催方法】 ■ 出店方式ワークショップ

■ 対面・オンラインのハイブリッド開催

※オンラインでご参加の方は上記の「★」マークのついたスタッフの出店(ワーク)にご参加頂く形となります。ご了承の上でご参加ください。

【参加申込】 ■ 右下のQRコード(Google フォーム)  
よりお申込み ▶▶

URL : <https://forms.gle/KhXidVXPqwxHXAyT7>

主 催:フォーカシング若手の会(担当:筒井・山本)  
協 力:甲子園カウンセリング研究所  
しまんちゅルーム  
お問合せ:info@shimanchu-roon.net



## 個性豊かなスタッフがお届けする色とりどりのワーク



|                                 | 対面 & オンライン  | 対面のみ  |   |
|---------------------------------|---|---|---|
|                                 |   | B   | C   |
| <b>Session 1</b><br>10:00-12:00 | <b>越川 陽介</b><br>フォーカシング健康づくりプロジェクト<br>食感フォーカシング：口当たりから探るわたしのこころ | <b>筒井 優介</b><br>生活の中のフォーカシング<br>～日頃の体験を言い表す～        | <b>清原 知子</b><br>粘土でクリアリングアスペース<br>～気がかりをそっと置いてみる～ |
| <b>Session 2</b><br>13:00-15:00 | <b>日野 唯香</b><br>〈からだ〉からはじまるフォーカシング<br>～プレゼンス（ただそこにいること）を味わう～    | <b>岡村 翼</b><br>キネシフォーカシング<br>～筋反射テストでからだの声を聴く～      | <b>山本 裕真</b><br>アニクロ+【PLUS】<br>～思いやる・いたわる・応援する～   |
| <b>Session 3</b><br>15:15-16:45 | <b>星加 博之</b><br>三角形フォーカシング<br>～カタチが私に伝えてくれるもの～                  | <b>桜井 多恵子</b><br>こころのコンパス<br>～心地よい方へと進むヒントを見つけるワーク～ | <b>フォーカシングセッション部屋</b><br>（複数スタッフ 大塚賀永子 他）         |

### 出店方式とは？

出店(てみせ)方式は、村山正治先生(東亜大学/九州大学名誉教授)が考案されたワークショップの方法です。同時時間帯に開催される複数のワーク(出店)の中から、参加者がその場の「いまの感じ」に基づいてどれに参加するかを選んで参加するという、フォーカシングらしい方法論です。日本フォーカシング協会の年次大会「フォーカサーの集い」をはじめ、現在ではさまざまなフォーカシングワークショップでこの方法が採用されています。

### マルシェ PLUS の Q & A



- Q. 昼食を食べられる場所は？
- A. 周辺にコンビニ、スーパー等がありますので、ご購入いただいたものをセッション会場となっている研修室・会議室内でご飲食いただいて構いません。また喫茶店、ランチ営業を行っている飲食店等もありますので、あわせてご利用ください。
- Q. 終了後の懇親会というのは？
- A. 詳細は未定となっておりますので、決まり次第参加者の皆さまにお知らせいたしますが、神戸市内のお店を予約させていただく予定をしております。
- Q. 急な事情によるキャンセルの場合は？
- A. キャンセルの受付は原則として、申し込み締め切り日（1月29日）までとさせていただきます。以降のキャンセルにつきましては返金等の対応は致しかねますので予めご了承ください。ただし、参加できなくなった場合の代理の方のご参加は可能ですので、その場合はチラシ表面のお問合せ先まで、代理で参加される方のお名前とともに、メールでお知らせください。