

感じて・話して・聴き合おう フォーカシング・スペースin神戸

神戸でフォーカシングを定期的に学び、実践する場を提供しています。初心者でもお楽しみいただけるようになっておりますので、未経験者・初心者の方、大歓迎です。ワークショップ中は参加者同士でペアになり、フォーカシングやリスニングを体験していただく時間もございます。リスナー（聴き手）体験ができる貴重な機会です。また、お互いに聴き合うことで参加者同士の交流が生まれることを願っています。

学生の方にとってもご参加いただきやすい場を提供したいと思います。
この機会に、ぜひご参加ください。



① 2026年 6月27日(土)
ストレス社会を生き抜く余白を作る：クリアリング・ア・スペース
越川陽介さんTR 関西医科大学医学部精神神経科学講座



② 2026年 8月22日(土)
夢PCAGIP：聴き合う文化の醸成のために
筒井優介TR カウンセリングオフィスしまんちゅルーム



③ 2026年10月 3日(土)
関係性とフォーカシング：「あの人」との関係をふり返る
山本裕真さんTR 児童心理治療施設ひびき



④ 2026年12月 5日(土)
先延ばしをやめて、行動できるあなたになる
～フォーカシングで動けなかった自分が変わる～
桜井多恵子さんTR マリスト国際学校スクールカウンセラー



⑤ 2027年 1月30日(土)
ビジョン・フォーカシング：自分のからだから未来を感じる
佐藤浩さんTR イノベーション・オブ・ライフ

【実施時間】上記日程いずれも13:30～16:30

【会場】神戸市中央区を予定（詳細はメールにて）

お申込みはこちら

| 参加費 | 1回 | 通し（5回） |
|-----------------|--------|---------|
| 学部生・大学院生 | 500円 | 2,100円 |
| 日本フォーカシング協会メンバー | 2,500円 | 11,000円 |
| 一般 | 3,000円 | 13,500円 |



主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム <http://shimanchu-room.net>
後援：甲子園カウンセリング研究所、フォーカシング若手の会
詳細：<https://shimanchu-room.net/sponsored/focusing2026kobe/>
お問合せ：info@shimanchu-room.net（担当：筒井優介）

