

# 感じて・話して・聴き合おう 神戸フォーカシング体験会

神戸でフォーカシングを定期的に学び、実践する場を企画しました。ワークショップは入門的内容になっております。未経験者・初心者の方、大歓迎です。また、ワークショップ中は参加者同士でペアになり、フォーカシングやリスニングを体験していただく時間もございます。リスナー（聴き手）体験ができる貴重な機会です。また、お互いに聴き合うことで参加者同士の交流が生まれることを願っています。

学生の方にご参加いただきやすい場を提供したいと思います。この機会に、ぜひご参加ください。

## 【ワークショップ日程と内容】

- ① 2023年 9月30日(土)：フォーカシングの基礎  
桜井多恵子さんTR マリスト国際学校スクールカウンセラー
- ② 2023年12月23日(土)：クリアリング・ア・スペース  
越川陽介さんTR 関西医科大学精神神経科学講座 研究員
- ③ 2024年 4月13日(土)：傾聴・リスニング  
田中秀男さんTR 関西大学非常勤講師
- ④ 2024年 7月13日(土)：夢とフォーカシング  
筒井優介TR カウンセリングオフィスしまんちゅルーム代表



【実施時間】上記日程いずれも13:30～16:30

【会場】神戸市中央区を予定（詳細はメールにて）

参加費	1回	通し（4回）
学部生・大学院生	500円	1,600円
日本フォーカシング協会メンバー	2,500円	8,000円
一般	3,000円	10,000円



お申込は  
こちら

若手が発信するフォーカシング・ワークショップ  
～フォーカシング・マルシェ～ in神戸  
2024年2月12日(月祝)に企画中！

主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム（代表：筒井優介）

E-mail: [info@shimanchu-room.net](mailto:info@shimanchu-room.net)

URL: <http://shimanchu-room.net>

しまんちゅルーム

