

# 対人支援者のためのリスニング講座

## ～実感を活かした聴き方とは～

主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム 共催：カウンセリングルーム柳樹

対人支援のお仕事において、クライアントの語りをじっくり聴く傾聴（リスニング）は基本的なスキルであり、カウンセリングをうまく進めていくためのカギにもなります。

しかし、養成課程を終われば聴き方のトレーニングをできる機会はあまりありません。

「クライアントに寄り添って、丁寧に伝え返しをしているのだけど、カウンセリングが上手くいっている実感が得られない…」そんな経験はありませんか？

本講座は「もっと傾聴が上手になりたい」という方に向けて「実感を活かした聴き方」のエッセンスをお伝えいたします。傾聴に“実感”を活かすことで、気づき生まれやすくなるのです。

レクチャーだけでなく、様々なペアワークを体験していただく機会を提供いたします。

ファシリテーターはフォーカシングをベースにした対人支援の実践者です。傾聴には基本的な聴き方も大事ですが、それと同様に聴き手の在り方も大事だと考えています。この講座を受講されることで、傾聴のテクニックと聴き手の在り方に橋を架けるきっかけが生まれることを願っています。

- こんな人におすすめ！
- ・傾聴を基礎から学びたい／学び直したい方
  - ・自身の傾聴をアップデートしたい方
  - ・実感を活かした聴き方を体験したい方

### ファシリテーター紹介

#### 筒井 優介

カウンセリングオフィスしまんちゅルーム 代表  
博士（心理学）・公認心理師・臨床心理士

The International Focusing Institute 認定トレーナー  
スクールカウンセラーとして学校臨床に携わる傍ら、大学非常勤講師として臨床心理学を教えている。フォーカシングやゲシュタルト療法など人間性心理学をベースにしたカウンセリングを提供している。

#### 土居 剛

カウンセリングルーム柳樹 主宰

心理カウンセラー・キャリアコンサルタント

インタラクティブ・フォーカシング・ティーチャー

フォーカシングと出会い、実践を通して自分自身が変化してきた経験から、その魅力の伝え手としても活動中。フォーカシングやコンパッションなど、思いやりやねぎらいを通して心を癒すカウンセリングを提供している。



【開催日時】2024年10月19日(土) 10:00～16:30

【定員】15名（半日参加はご相談ください）

【開催場所】高知市内を予定（詳細はメールにて）

【参加費】7,000円（学生：1,500円）

（日本フォーカシング協会メンバー：6,000円）

↑お申込はこちら↑ 【申込先】<https://forms.gle/uQMMAD6JCfHQA3g9>

主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム <http://shimanchu-room.net>

共催：カウンセリングルーム柳樹 <https://ryu-ju.net/>

お問い合わせ：[info@shimanchu-room.net](mailto:info@shimanchu-room.net)（担当：筒井）

しまんちゅルーム

