

# こころを動かす聴き方 ～傾聴・カウンセリング再発見～

カウンセリングにおいてクライアントはどのような体験をしているのか、そしてどのように聴けばよいのか。この講座と一緒にそのヒントを見つけてみませんか。私たちが実践しているカウンセリングを見つめなおしていただくことで、カウンセリングの醍醐味を再発見していただけますと幸いです。この講座では、講義だけでなくペアワーク等の体験を通して理論と実践を学んでいただきます。カウンセリングでは何をしたらよいのか、何をしてはいけないのか、傾聴の初歩だけでなく神髄をお伝えいたします。初心者の方も大歓迎です。また、ご自身のカウンセリングや傾聴の在り方に行き詰まりを感じている人におすすめです。この機会を是非、ご自身のスキルアップにご活用ください。

池見陽 氏は、フェルトセンスから始まった「傾聴」の第一人者。あるいは「傾聴」の第一人者。フォーカシング指向心理療法の形成と従来の心理療法との違い、さらには著者独自のフォーカシング・メソッドまで、理論と実践を往還しつつ読み解く。

フォーカシング実践の第一人者による再構築  
ユージン・ジェンドリンによるフェルトセンスの発見、フォーカシング指向心理療法の形成と従来の心理療法との違い、さらには著者独自のフォーカシング・メソッドまで、理論と実践を往還しつつ読み解く。



講師：池見陽氏 関西大学大学院教授、医学博士。  
フォーカシングの創始者ユージン・ジェンドリンから直接指導を受けた、世界的に活躍する日本のフォーカシング第一人者。2019年にAmerican Counseling AssociationよりLiving Luminary（存命中の輝ける大家）を授与。2020年には日本人間性心理学会学会賞受賞。著書に『僕のフォーカシング=カウンセリング—ひとときの生を言い表す』（創元社）、『傾聴・心理臨床学アップデートとフォーカシング—感じる・話す・聴くの基本』（編著、ナカニシヤ出版）など多数。この度『カウンセリング再発見—それはフェルトセンスから始まった』（創元社）が上梓された。

## サポートスタッフ

小原浩（シニア産業カウンセラー）・筒井優介（臨床心理士・公認心理師）

日時：2025年2月15日(土) 13:30～16:30

場所：沖縄県立図書館（沖縄県那覇市泉崎1-20-1）

参加費：3,500円（日本フォーカシング協会メンバー:3,000円）



申込方法：先の二次元コードを読み取るか、下記URLにアクセスし、申込フォームに必要事項をご入力ください。

申込フォームURL：

<https://forms.gle/zu83rbcwwKQWUUhW8>

主催：カウンセリングオフィスしまんちゅルーム（代表：筒井優介）

E-mail: [info@shimanchu-room.net](mailto:info@shimanchu-room.net)

URL: <http://shimanchu-room.net>

しまんちゅルーム

